

SINUS RINSE NeilMed

Výplach dutin

Návod k použití

NeilMed SINUS RINSE Original Kit - izotonický roztok

Pro zklidňující výplach nosu izotonickým fyziologickým roztokem.

Při přípravě 2 nebo více sáčků je roztok hypertonický.

Tyto sáčky se doporučují pro použití s 240 ml lahvičkou.

Obsah balení: **60 modrých sáčků**, návod k použití a **1 stlačitelná 240 ml láhev na výplach**.

NeilMed SINUS RINSE - izotonický roztok

Pro zklidňující výplach nosu izotonickým fyziologickým roztokem.

Při přípravě 2 nebo více sáčků je roztok hypertonický.

Tyto sáčky se doporučují pro použití s 240 ml lahvičkou.

Obsah balení: **120 modrých sáčků** a návod k použití.

NeilMed SINUS RINSE Extra Strength - hypertonický roztok

K výplachu nosu hypertonickým fyziologickým roztokem.

Roztok je po přípravě v objemu 480 ml izotonický.

Ideální pro čištění nosu před použitím nosních sprejů.

Obsah balení: **70 zelených sáčků** a návod k použití.

NeilMed SINUS RINSE Kids - izotonický roztok

Pro děti od 2 let ke zklidňujícímu jemnému výplachu nosu izotonickým fyziologickým roztokem.

Pomáhá dítěti snadněji dýchat nosem ve dne i v noci.

Obsah balení: **60 oranžových sáčků**, návod k použití a **1 stlačitelná 120ml lahvička na výplach**, speciálně navržená pro použití u dětí.

Izotonický versus hypertonický roztok

Izotonický roztok je definován jako 9 mg chloridu sodného na 1 ml vody. Jakákoli vyšší koncentrace se označuje jako hypertonický roztok. Výzkumy naznačují, že hypertonický roztok může být krátkodobě (po dobu několika hodin) účinnější při zmírňování otoku nosní sliznice nebo nosní výstelky. Teorie spočívá v tom, že hypertonický roztok „vytáhne“ přebytečnou vodu z nosních tkání, a tím uvolní ucpaný nos. Při použití hypertonického roztoku je však možné pocítit přechodné pálení nebo štípání. Pokud pocítíte pálení nebo nepříjemné pocity, doporučujeme přejít na izotonický roztok. Pro váš lepší přehled, 1 modrý sáček NeilMed ve 240 ml vody je izotonický roztok a 1 zelený sáček NeilMed ve 240 ml vody je hypertonický roztok.

Hypertonický roztok se nedoporučuje uživatelům, kteří s proplachováním teprve začínají. Pro začátečníky je vhodný izotonický roztok NeilMed SINUS RINSE.

Láhev NeilMed SINUS RINSE je snadno stlačitelná láhev, která umožňuje aplikovat fyziologický roztok pod přetlakem, a tím důkladně vyčistit nosní dutiny, zatímco hlava zůstává v pohodlné poloze. Máte plnou kontrolu nad tlakem a objemem roztoku, což zajišťuje jemné a uklidňující vyplachování. Každodenní vyplachování je bezpečné a pomáhá udržovat nosní dutiny čisté, zdravé a průchodné.

Pro dosažení nejlepších výsledků používejte sáčky NeilMed SINUS RINSE s lahvičkou NeilMed SINUS RINSE nebo s pomůckami NetiFlo Neti Pot, nebo Sinugator. Pokud je dodržen správný objem vody pro přípravu, lze sáčky NeilMed používat i s jinými pomůckami pro výplach nosu.

Před použitím si pečlivě přečtěte tento návod.

Obecná upozornění

- Vždy si přečtěte informace uvedené na obalu. Používejte pouze podle pokynů. Pokud potíže přetrvávají, poraďte se se svým lékařem nebo zdravotnickým pracovníkem.
- Nejnovější lékařské výzkumy doporučují dodržovat postup čištění láhve SINUS RINSE a konvičky NasaFlo Neti Pot po každém použití a po třech měsících používání vyměnit zdravotnický prostředek za nový.
- Vždy vyplachujte nosní průchody pouze pomocí sáčků SINUS RINSE, které obsahují směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v kvalitě USP. Proplachování nosních průchodů pouze obyčejnou vodou bez této směsi může způsobit pocit pálení, protože obyčejná voda nemá fyziologické vlastnosti vhodné pro nosní sliznici, i když je vhodná k pití.
- Pro svou bezpečnost nepoužívejte k rozpuštění směsi vodu z vodovodu, pokud nebyla nejprve alespoň 5 minut převařena (a poté ochlazená na vlažnou nebo tělesnou teplotu). Převařením se voda sterilizuje. Dalšími vhodnými možnostmi jsou: destilovaná voda, mikro-filtrovaná voda (0,2 mikronový filtr), voda filtrovaná reverzní osmózou nebo komerčně balená voda. Převařenou vodu lze uchovávat v čisté nádobě v chladničce až sedm dní. Nepoužívejte nechlorovanou nebo nefiltrovanou vodu ze studny, pokud nebyla převařena (a poté ochlazená na vlažnou nebo tělesnou teplotu).
- Nevyplachujte, pokud máte zcela ucpaný nos nebo pokud máte zanícené či ucpané uši.
- Pokud jste nedávno podstoupili operaci uší nebo dutin, poraďte se před výplachem s lékařem.
- Pokud cítíte tlak v uších nebo pálení v dutinách, přestaňte s vyplachováním a požádejte svého lékaře o další pokyny.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Přečtěte si a uschovejte tuto příbalovou informaci, protože obsahuje pro vás důležité informace.
- Doporučujeme provést výplach JEDNU HODINU PŘED spaním, aby se zabránilo stékání zbytků roztoku do krku.
- Pacienti, kteří nemohou stát nebo se ohýbat nad umyvadlem, by tento zdravotnický prostředek NEMĚLI používat.
- Důrazně nedoporučujeme používat tento zdravotnický prostředek u dětí nebo dospělých, kteří jsou upoutáni na lůžko, mají fyzická omezení nebo mentální postižení. Uživatel musí být fyzicky a duševně schopen porozumět pokynům a bezpečně je dodržovat. Dospělí by si měli před použitím s dětmi nejprve pečlivě přečíst návod k použití.
- Roztok nepolykejte. Pokud jej však náhodou spolknete, nemějte obavy - množství sodíku v jedné dávce je zanedbatelné a není škodlivé.

Rady, jak zabránit nepříjemným pocitům v uších během vyplachování:

- Pokud jste nedávno podstoupili operaci uší, poraďte se před výplachem se svým lékařem.
- Nevyplachujte, pokud máte ušní infekci nebo pokud máte uši ucpané.
- Vyplachujte vlažnou destilovanou, filtrovanou nebo předem převařenou vodou.

- Během vyplachování mějte otevřená ústa.
- Během vyplachování nezadržujte dech.
- Při vyplachování nakloňte hlavu mírně dolů.
- Pokud ucítíte tekutinu v blízkosti uší, přestaňte s vyplachováním.
- Nejdůležitější je vždy velmi jemně smrkat.

Jak zabránit neočekávanému úniku po vyplachování:

Ve vzácných případech, zejména pokud jste prodělali operaci nosních dutin, se může v dutinách a nosních průchodech nahromadit fyziologický roztok a kapat z nosu ještě několik hodin po výplachu. Abyste tomuto neškodnému, ale nepříjemnému jevu zabránili, udělejte po vyplachování ještě jeden krok: předkloňte se, nakloňte hlavu na stranu a jemně se vysmrkejte. Poté nakloňte hlavu na druhou stranu a znovu se jemně vysmrkejte. Tento postup budete možná muset několikrát zopakovat. Pomůže vám to zbavit se přebytečného hlenu a zbytků solného roztoku z nosu. Pokud se u vás často objevuje opožděné vytékání, nevyplachujte si nos těsně před odchodem z domu nebo před spaním.

VLASTNOSTI VÝPLACHU DUTIN SINUS RINSE

- NeilMed SINUS RINSE je velkoobjemový nosní výplachový systém, který umožňuje aplikovat 120 ml až 240 ml fyziologického roztoku do nosních průduchů. Přidáním jednoho modrého sáčku SINUS RINSE do 240 ml vody získáte izotonický fyziologický roztok (hypertonický při použití buď 1 zeleného, nebo 2 či více modrých sáčků), který má vyvážené pH a neobsahuje konzervační látky.
- Přírodní úleva od příznaků alergie, zánětu dutin a nachlazení.
- Zklidňující výplach bez pálení a štípání.
- Systém pro výplach a účinné odstranění hlenu a dalších dráždivých látek velkým objemem při nízkém tlaku.
- Vhodný pro každodenní hygienu a zvlhčování nosu.
- Každé balení obsahuje předem připravené sáčky se směsí chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v kvalitě USP (čistota 99 % nebo vyšší).
- Sáčky NeilMed neobsahují konzervační látky, jód, lepek, BPA ani latex, mají vyvážené pH a lze je použít k přípravě izotonických i hypertonických výplachových roztoků.
- Jednodílný nástavec je navržen tak, aby se vešel do každé nosní dírky.
- Lahvička SINUS RINSE je navržena tak, aby se dala snadno stlačit a zajistila dostatečný a rovnoměrný průtok roztoku během výplachu.
- Při výplachu ve vzpřímené poloze se z lahvičky spotřebuje téměř 95 % roztoku.
- Vhodná metoda čištění nosu před aplikací nosních kortikosteroidů.
- Postup doporučují lékaři po operaci dutin a pro pacienty trpící spánkovou apnoe, kteří používají přístroj CPAP.
- Vhodné pro použití během těhotenství.

NÁVOD K POUŽITÍ LAHVIČKY NA VÝPLACH DUTIN

Lahvičku měňte každé 3 měsíce.

Krok 1: Před použitím si umyjte ruce. Naplňte čistou láhev stanoveným objemem destilované, mikrofiltrované (přes 0,2 mikronový filtr), reverzní osmózou filtrované, komerčně balené nebo předem převařené a ochlazené vody.

*Vodu lze ohřívat v mikrovlnné troubě v intervalech 5 až 10 sekund, aby nedošlo k přehřátí, poškození přístroje nebo popálení nosní sliznice.

Krok 2: Otevřete sáček SINUS RINSE odstřížením rohu a vyprázdněte obsah do lahvičky. Poté

pevně zašroubujte uzávěr a hadičku. Položte prst na špičku uzávěru a jemně protřepejte, aby se směs zcela rozpustila. Nosní dutiny vždy vyplachujte pouze pomocí sáčků NeilMed SINUS RINSE.

Krok 3: Postavte se před umyvadlo, předkloňte se do pohodlné polohy a skloňte hlavu dolů. Ústa mějte otevřená a nezadržujte dech. Přiložte nástavec lahvičky těsně k nosní dírce. **Jemně stlačujte lahvičku**, dokud nezačne roztok vytékat z **OPACNÉ** nosní dírky. Část roztoku může vytékat také ústy. Pro důkladný výplach stlačujte lahvičku **JEMNĚ**, dokud nevyužijete alespoň 1/4 až 1/2 objemu lahvičky (60 ml až 120 ml). Roztok nepolykejte.

Krok 4: Abyste se vyhnuli tlaku na ušní bubínky, smrkejte jemně, aniž byste zcela stiskli nosní dírky. Pokud je to pro vás únosné, zkuste se před vysmrkáním jednou nebo dvakrát nadechnout nosem, abyste nasáli roztok, který vám v nose zůstal. Tímto způsobem můžete vyčistit zadní část nosohltanu, oblast v zadní části nosních průchodů. Někdy se roztok může dostat až do krku. V takovém případě jej vyplivněte. Chcete-li odstranit zbytky roztoku, jemně vysmrkejte nos a nakloňte hlavu dopředu a na opačnou stranu, než kterou jste právě proplachovali.

Krok 5: Nyní zopakujte kroky 3 a 4 u druhé nosní dírky. Většina uživatelů zjistila, že vyplachování 2x denně je prospěšné, podobně jako čištění zubů. Mnozí lékaři doporučují vyplachování 3x až 4x denně a ve specifických případech je bezpečné vyplachovat až 6x denně. Vždy se řiďte doporučením svého lékaře.

Krok 6: Vyčistěte lahvičku a uzávěr (viz „Pokyny pro čištění a dezinfekci lahvičky NeilMed SINUS RINSE“ níže). Lahvičku, uzávěr a hadičku přípravku SINUS RINSE nechte uschnout na čistém papírovém ručníku nebo utěrce, která nepouští vlákna.

TIPY NA ČIŠTĚNÍ A DEZINFEKCI láhve NeilMed SINUS RINSE

Je velmi důležité udržovat láhev čistou bez jakéhokoli znečištění.

Každé 3 měsíce vyměňte láhev za novou.

NeilMed® SINUS RINSE stlačitelná láhev: proveďte běžnou kontrolu láhve a hadičky, abyste zjistili případné změny barvy a praskliny. Pokud zaznamenáte jakékoli známky zhoršení vzhledu nebo trvalé změny barvy, láhev důkladně vyčistěte. Pokud je i po vyčištění barva stále změněna, pomůcku vyhoďte a zakupte novou. **Po každém použití lahvičky dodržujte následující pokyny.**

Krok 1: Omyjte lahvičku, hadičku a uzávěr pod tekoucí vodou. Naplňte destilovanou, mikrofiltrovanou vodou (filtr 0,2 mikronu), vodou filtrovanou reverzní osmózou, komerčně balenou vodou nebo převařenou vodou ochlazenou na vlažnou nebo tělesnou teplotu.

Krok 2: Přidejte několik kapek prostředku na nádobí nebo dětského šamponu.

Krok 3: Nasadte uzávěr a hadičku na láhev, položte prst na otvor uzávěru a láhev silně protřepejte.

Krok 4: Pevně láhev stiskněte, aby mýdlová voda vyčistila i vnitřek hadičky a uzávěru. Láhev zcela vyprázdněte.

Krok 5: Důkladně opláchněte mycí prostředek z láhve, hadičky a uzávěru a položte je na čistou papírovou utěrku, aby uschly.

Lze mýt v myčce nádobí: K mytí vnitřku láhve nepoužívejte myčku nádobí. Přestože je láhev odolná a mohla by se mýt v myčce, tento postup nedoporučujeme. Vodní trysky v myčkách nedosáhnou na úzké hrdlo láhve, a proto nebude vnitřek láhve důkladně vyčištěn. Další metodou čištění láhve je použití izopropylalkoholu (70 %) a následné čištění podle výše uvedených kroků 1 až 5.

Dezinfekce v mikrovlnné troubě: Vyčistěte láhev podle kroků 1 - 5 a vylijte zbylou vodu. Vložte láhev, uzávěr a hadičku do mikrovlnné trouby při výkonu 800 W nebo nižším na 60 sekund. Pokud je výkon vyšší než 800 wattů, zkraťte dobu na 40 sekund. Tímto způsobem dezinfikujete láhev, uzávěr a hadičku podle doporučení společnosti NeilMed i publikací v odborných lékařských

časopisech. Pokud byla mikrovlnná trouba použita nedávno, ujistěte se, že vnitřek mikrovlnné trouby před použitím k dezinfekci láhve vychladl na pokojovou teplotu.

Údržba a skladování: pokud je to možné, používejte mikrovlnnou troubu k pravidelné dezinfekci zařízení. Přístroje NeilMed vždy skladujte na chladném a suchém místě s dostatečným větráním. **Neskladujte** lahvičku se zašroubovaným uzávěrem, pokud nejsou obě části suché.

Neskladujte mokré části v uzavřeném plastovém sáčku. Pokud cestujete dříve, než jsou suché, zabalte části do papírových ručníků. K čištění jednotlivých částí mimo domov můžete použít mýdlo nebo šampon.



Vyrobena společností NeilMed® Pharmaceuticals, Inc.

601 Aviation Blvd., Santa Rosa, CA 95403 USA

Tel: 1(877) 477-8633, www.neilmed.com

Autorizovaný zástupce v EU: MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Německo.

Distributor: OPA Group s.r.o., Pod Cihelnou 664/6, 161 00 Praha 6, Česká republika, tel.: +420 233 313 578, www.opagroup.cz.

SINUS RINSE NeilMed

Výplach dutín

Návod na použitie

NeilMed SINUS RINSE Original Kit – izotonický roztok

Na upokojujúci výplach nosa izotonickým soľným roztokom.

Po príprave s 2 alebo viac vreckami je roztok hypertonický.

Tieto vrecká sa odporúča používať s 240 ml fľaškou.

Obsah balenia: **60 modrých vreciek**, návod na použitie a **1 stlačiteľná fľaška na výplach s objemom 240 ml**.

NeilMed SINUS RINSE – izotonický roztok

Na upokojujúci výplach nosa izotonickým soľným roztokom.

Po príprave s 2 alebo viac vreckami je roztok hypertonický.

Tieto vrecká sa odporúča používať s 240 ml fľaškou.

Obsah balenia: **120 modrých vreciek** a návod na použitie

NeilMed SINUS RINSE Extra Strength – hypertonický roztok

Na výplach nosa hypertonickým soľným roztokom.

Po príprave v 480 ml je roztok izotonický.

Ideálny na prečistenie nosa pred použitím nosových sprejov.

Obsah balenia: **70 zelených vreciek** a návod na použitie

NeilMed SINUS RINSE Kids – izotonický roztok

Pre deti od 2 rokov na upokojujúci jemný výplach nosa izotonickým soľným roztokom.

Pomáha vášmu dieťaťu ľahšie dýchať nosom vo dne aj v noci.

Obsah balenia: **60 oranžových vreciek**, návod na použitie a **1 stlačiteľná fľaška na výplach s objemom 120 ml**, špeciálne navrhnutá pre použitie u detí.

Izotonický verus Hypertonický roztok

Izotonický fyziologický roztok je definovaný ako 9 mg chloridu sodného na 1 ml vody. Akákoľvek vyššia koncentrácia sa označuje ako hypertonický roztok. Výskumy naznačujú, že hypertonický soľný roztok môže byť krátkodobo (na niekoľko hodín) účinnejší pri zmiernení opuchu nosovej sliznice alebo nosovej výstelky. Teória je taká, že hypertonický roztok „vytiahne“ z nosových tkanív nadbytočnú vodu, čím uvoľní upchatý nos. Je však možné, že pri použití hypertonického roztoku sa objaví prechodné pálenie alebo štipanie. Ak pocítite pálenie alebo nepríjemné pocity, odporúčame prejsť na izotonický roztok. Pre vaše pohodlie, 1 modré vrecko NeilMed v 240 ml vody je izotonický roztok a 1 zelené vrecko NeilMed v 240 ml vody je hypertonický roztok. Hypertonický roztok sa neodporúča pre používateľov, ktorí s vyplachovaním ešte len začínajú. Pre začiatočníkov je vhodný NeilMed SINUS RINSE izotonický roztok.

Fľaška NeilMed SINUS RINSE je ľahko stlačiteľná fľaška, ktorá umožňuje aplikovať soľný roztok pod pozitívnym tlakom, čím dôkladne prečistí nosové dutiny, pričom hlava zostáva v pohodlnej pozícii. Máte úplnú kontrolu nad tlakom a objemom roztoku, čím sa zaručí jemný a upokojujúci výplach. Každodenný výplach je bezpečný a pomáha udržiavať nosové dutiny čisté, zdravé a

priechodné.

Aby ste dosiahli čo najlepšie výsledky, vrecká NeilMed SINUS RINSE používajte s fľaškou Neil-Med SINUS RINSE, alebo s pomôckami NetiFlo Neti Pot alebo Sinugator. Pokiaľ dodržíte správny objem vody na prípravu, vrecká NeilMed môžete použiť aj s inými pomôckami na výplach nosa.

Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod na použitie.

Všeobecné upozornenia

- Vždy si prečítajte informácie na obale. Používajte len podľa pokynov. Ak ťažkosti pretrvávajú, poraďte sa so svojim lekárom alebo zdravotníckym pracovníkom.
- Najnovší lekársky výskum odporúča dodržiavať postup čistenia fľašky SINUS RINSE a konvičky NasaFlo Neti Pot po každom použití a zdravotnícku pomôcku po troch mesiacoch používania vymeniť za novú.
- Vždy vyplachujte nosové priechody iba s použitím vreciek SINUS RINSE, ktoré obsahujú zmes chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v USP kvalite. Výplach nosových priechodov iba čistou vodou bez tejto zmesi môže spôsobiť pocit pálenia, keďže čistá voda nemá fyziologické vlastnosti vhodné pre nosovú sliznicu, aj keď je vhodná na pitie.
- Pre vašu bezpečnosť, na rozpúšťanie zmesi nepoužívajte vodu z vodovodu, pokiaľ nebola predtým prevarená aspoň 5 minút (a následne ochladená na vlažnú alebo telesnú teplotu). Prevarením sa voda sterilizuje. Iné vhodné možnosti sú: destilovaná voda, mikrofiltrovaná voda (0,2-mikrónový filter), voda filtrovaná reverznou osmózou alebo komerčne balená voda. Prevarenú vodu môžete uchovávať v čistej nádobe v chladničke až sedem dní. Nepoužívajte nechlórovanú alebo nefiltrovanú vodu zo studne, ak nebola prevarená (a následne ochladená na vlažnú alebo telesnú teplotu).
- Výplach nevykonávajte ak máte nos úplne upchatý, ani pri zápale alebo upchatí uší.
- Ak ste v nedávnej dobe podstúpili operáciu uší alebo prínosových dutín, pred výplachom sa poraďte so svojim lekárom.
- Ak pocítite tlak v ušiach alebo pálenie v nosových dutinách, prerušte výplach a vyžadajte si ďalšie pokyny od lekára.
- Uchovávajte mimo dosahu detí.
- Tento návod si prečítajte a uschovajte, pretože obsahuje pre Vás dôležité informácie.
- Odporúčame vykonať výplach JEDNU HODINU PRED spaním, aby sa predišlo stekaniu zvyškového roztoku do hrdla.
- Pacienti, ktorí nemôžu stáť alebo sa zohnúť nad umývadlo, by túto zdravotnícku pomôcku NEMALI používať.
- Dôrazne odporúčame nepoužívať túto zdravotnícku pomôcku u detí alebo dospelých, ktorí sú pripútaní na lôžko, majú fyzické obmedzenia alebo mentálne postihnutie. Používateľ musí byť fyzicky aj mentálne schopný pochopiť pokyny a bezpečne ich dodržiavať. Pred použitím u detí by si mali dospelí najprv pozorne prečítať návod na použitie.
- Roztok neprehŕtajte. Ak ho však náhodne prehltnete, nemusíte sa obávať – množstvo sodíka v jednej dávke je zanedbateľné a nie je škodlivé.

Tipy, ako predísť nepríjemným pocitom v ušiach počas výplachu:

- Ak ste v nedávno podstúpili operáciu uší, pred výplachom sa poraďte so svojim lekárom.
- Výplach nevykonávajte ak máte zápal ucha alebo ak máte uši upchaté.
- Vyplachujte vlažnou destilovanou, filtrovanou alebo predtým prevarenou vodou.
- Počas výplachu majte otvorené ústa.

- Počas výplachu nezadržujte dych.
- Pri výplachu si nakloňte hlavu mierne nadol.
- Ak pocítite tekutinu v blízkosti uší, výplach prerušte.
- Najdôležitejšie je si nos vysmrkať vždy veľmi jemne.

Ako predísť nečakanému vytekaniu po výplachu:

V zriedkavých prípadoch, najmä ak ste podstúpili operáciu prínosových dutín, sa soľný roztok môže nahromadiť v dutinách nosa a nosových priechodoch a kvapkať z nosa aj niekoľko hodín po výplachu. Aby ste predišli tomuto neškodnému, ale nepríjemnému javu, vykonajte po výplachu ešte jeden krok: Predkloňte sa, nakloňte hlavu na jednu stranu a nos si jemne vysmrkajte. Potom hlavu nakloňte na druhú stranu a opäť jemne vysmrkajte. Tento postup možno budete musieť zopakovať niekoľkokrát. Pomôže vám to zbaviť sa prebytočného hlienu a zvyškov soľného roztoku z nosa. Ak sa u vás oneskorené vytekание vyskytuje často, nevyplachujte si nos tesne pred odchodom z domu alebo pred spaním.

VLASTNOSTI SINUS RINSE

- NeilMed SINUS RINSE je systém na veľkoobjemový výplach nosových dutín, ktorý umožňuje aplikáciu 120 ml (4 fl oz) až 240 ml (8 fl oz) soľného roztoku do nosových priechodov. Pridaním jedného modrého vrečka SINUS RINSE do 240 ml (8 fl oz) vody získate izotonický soľný roztok (hypertonický pri použití 1 zeleného, 2 alebo viac modrých vreciek), ktorý má vyvážené pH a neobsahuje konzervačné látky.
- Prirodzené zmiernenie príznakov alergie, zápalu dutín a prechladnutia.
- Upokojujúci výplach bez pálenia a štipania.
- Systém na výplach a efektívne odstraňovanie hlienu a iných dráždivých látok vysokým objemom pri nízkom tlaku.
- Vhodný na každodennú hygienu a zvlhčenie nosa.
- Každé balenie obsahuje predpripravené vrecká so zmesou chloridu sodného a hydrogenuhlčitanu sodného v USP kvalite (s čistotou 99 % alebo vyššou).
- Vrecká NeilMed neobsahujú konzervačné látky, jód, lepok, BPA ani latex, majú vyvážené pH a môžu sa použiť na prípravu výplachu izotonickým aj hypertonickým roztokom.
- Jednodielny nastavec je navrhnutý tak, aby pasoval do každej nosovej dierky.
- Fľaška SINUS RINSE je navrhnutá tak, aby sa dala ľahko stlačiť a pri výplachu poskytovala dostatočný a rovnomerný prúd roztoku.
- Pri výplachu v vzpriamenej polohe sa z fľašky spotrebuje takmer 95 % roztoku.
- Vhodný spôsob čistenia nosa pred aplikáciou nosových kortikosteroidov.
- Lekármi odporúčaný po operácii prínosových dutín a pre pacientov so spánkovým apnoe používajúcich prístroj CPAP.
- Vhodný na použitie počas tehotenstva.

NÁVOD NA POUŽITIE fľašky SINUS RINSE

Fľašku vymieňajte každé 3 mesiace.

Krok 1: Pred použitím si umyte ruky. Naplňte čistú fľašku určeným objemom destilovanej, mikrofiltráciou (cez 0,2-mikrónový filter) upravenej vody, vody filtrovanej reverznou osmózou, komerčne balenej alebo predtým prevarenej a ochladenej vody.

*Vodu môžete zohriať v mikrovlnnej rúre po 5 až 10 sekundových intervaloch, aby ste predišli jej prehriatiu, poškodeniu pomôcky alebo popáleniu nosovej sliznice.

Krok 2: Otvorte vrecko so zmesou SINUS RINSE odstrihnutím v rohu a vysypte jeho obsah do fľašky. Následne pevne naskrutkujte uzáver aj hadičku. Priložte prst na špičku uzáveru a jemne

pretrepte, aby sa zmes úplne rozpustila. Výplach nosových dutín vždy vykonávajte výlučne s použitím vreciek NeilMed SINUS RINSE.

Krok 3: Postavte sa pred umývadlo, predkloňte sa do pohodlnej polohy a skloňte hlavu nadol. Ústa majte otvorené ústa a nezadržiavajte dych. Priložte nástavec fľašky tesne k nosovej dierke.

FLAŠKU JEMNE STLAČTE, kým roztok nezačne vytekať z **OPAČNEJ** nosovej dierky. Časť roztoku môže vyteciť aj ústami. Pre dôkladný výplach **JEMNE** stláčajte fľašku, kým nepoužijete aspoň 1/4 až 1/2 objemu fľašky (60 ml až 120 ml). Roztok neprehltajte.

Krok 4: Aby ste nevyvinuli tlak na ušné bubienky, jemne si vysmrkajte nos bez úplného stlačenia nosových dierok. Ak je to pre vás znesiteľné, pred vysmrkaním sa skúste jeden- až dvakrát nadýchnuť nosom, aby ste vtiahli roztok, ktorý zostal v nose. Týmto spôsobom môžete prečistiť zadnú časť nosohltanu, teda oblasť v zadnej časti nosových priechodov. Niekedy sa roztok môže dostať až do hrdla. V takom prípade ho vyplujte. Na odstránenie akýchkoľvek zvyškov roztoku si jemne vysmrkajte nos, pričom nakloňte hlavu dopredu a na opačnú stranu než tú, ktorú ste práve vyplachovali.

Krok 5: Teraz zopakujte kroky 3 a 4 aj v druhej nosovej dierke. Väčšina používateľov zistí, že výplach dvakrát denne je prospešný, podobne ako čistenie zubov. Mnohí lekári odporúčajú výplach 3- až 4-krát denne a v špecifických prípadoch je bezpečné vykonávať výplach až 6-krát denne. Vždy sa riaďte odporúčaniami svojho lekára.

Krok 6: Vyčistite fľašku a uzáver (pozri časť „Pokyny na čistenie a dezinfekciu fľašky NeilMed SINUS RINSE“ nižšie). Fľašku SINUS RINSE, uzáver a hadičku nechajte vyschnúť na čistej papierovej utierke alebo na uteráku bez chĺpkov.

PONYNY NA ČISTENIE A DEZINFEKCIU fľašky NeilMed SINUS RINSE

Je veľmi dôležité udržiavať fľašku čistú bez akéhokoľvek znečistenia.

Fľašku vymeňte za novú každé 3 mesiace.

NeilMed® SINUS RINSE stlačiteľná fľaška: Vykonajte rutinnú prehliadku fľašky a hadičky, na zistenie prípadných zmien farby a prasklín. Ak sa spozorujete akékoľvek známky zhoršenia vzhľadu alebo trvalých farebných zmien, fľašku dôkladne vyčistíte. Ak aj po vyčistení je farba zmenená, pomôcku vyhoďte a zakúpte si novú. **Dodržiavajte nasledujúce pokyny po každom použití fľašky.**

Krok 1: Umyte fľašku, hadičku a uzáver pod tečúcou vodou. Naplňte ju destilovanou, mikro-filtrovanou vodou (0,2-mikrónový filter), vodou filtrovanou reverznou osmózou, komerčne balenou vodou alebo prevarenou vodou ochladenou na vlažnú alebo telesnú teplotu.

Krok 2: Pridajte pár kvapiek čistiaceho prostriedku na riad alebo detského šampónu.

Krok 3: Na fľašku nasadte uzáver a hadičku, priložte prst na otvor uzáveru a fľašku silno pretrepte.

Krok 4: Fľašku pevne stlačte tak, aby mydlová voda vyčistila aj vnútro hadičky a uzáveru. Fľašku úplne vyprázdnite.

Krok 5: Z fľašky, hadičky a uzáveru dôkladne vypláchnite čistiaci prostriedok a položte ich na čistú papierovú utierku aby vyschli.

Umývanie v umývačke riadu: Na umytie vnútra fľašky **nepoužívajte umývačku riadu**. Aj keď je fľaška odolná a v umývačke by sa mohla umývať, tento postup neodporúčame. Vodné trysky v umývačkách riadu sa nedostanú do úzkeho hrdla fľašky, a preto jej vnútro nebude dôkladne vyčistené. Ďalšou metódou čistenia fľašky je použitie izopropylalkoholu (70%) po ktorom nasleduje čistenie podľa krokov 1 – 5 vyššie.

Dezinfekcia v mikrovlnnej rúre: Vyčistite fľašku tak, ako je to uvedené v krokoch 1 – 5 a zvyšok vody vylejte. Vložte fľašku, uzáver a hadičku do mikrovlnnej rúry s výkonom 800 W alebo menej na 60 sekúnd. Ak je výkon vyšší ako 800 wattov, skráťte čas na 40 sekúnd. Tým sa fľaška,

uzáver a hadička dezinfikujú podľa odporúčaní spoločnosti NeilMed, ako aj podľa publikácií v lekárskejších odborných časopisoch. Ak sa mikrovlnná rúra používala nedávno, pred použitím na dezinfekciu fľašky sa uistite, že vnútro mikrovlnnej rúry vychladlo na izbovú teplotu.

Údržba a skladovanie: Ak je to možné, na dezinfekciu pomôcok pravidelne používajte mikrovlnnú rúru. Pomôcky NeilMed vždy skladujte na chladnom a suchom mieste s dostatočným vetraním. Fľašku **neskladujte** so zaskrutkovaným uzáverom, pokiaľ nie sú obe časti suché.

Neskladujte mokré časti v uzavretom plastovom vrecku. Ak cestujete predtým ako sú suché, zabaľte jednotlivé časti do papierových utierok. Na čistenie jednotlivých častí mimo domova môžete použiť mydlo alebo šampón.



Výrobca: NeilMed® Pharmaceuticals, Inc

601 Avitation Blvd., Santa Rosa, CA 95403 USA

Tel: 1(877) 477-8633, www.neilmed.com

Splnomocnený zástupca v EÚ: MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Nemecko

Distribútor: OPA Group s.r.o., Pod Cihelnou 664/6, 161 00 Praha 6, Česká republika, tel.: +420 233 313 578, www.opagroup.cz